

Десятидневное меню
МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово» (2022г.)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром Чай с сахаром Батон	Каша геркулесовая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком с сахаром Бутерброд с маслом	Каша дружба (гречка с пшеном) Какао на молоке с сахаром Бутерброд с сыром	Каша пшеничная молочная с маслом Какао с молоком с сахаром Бутерброд с маслом сливочным	Суп молочный с вермишелью Кофе с молоком с сахаром Булочка
10.00	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из репчатого лука с растительным маслом Суп гороховый с гречками и сметаной на м/к бульоне Ленивые голубцы со сметаной Компот из смеси сухофруктов Хлеб Дарницкий	Салат из моркови с растительным маслом Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/к бульоне Треугольник Компот из смеси сухофруктов Хлеб Дарницкий	Салат из свеклы с растительным маслом Ши из свежей капусты со сметаной на м/к бульоне Бефстроганов из гов. мяса Каша перловая рассыпчатая со сливочным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб Дарницкий	Салат Витаминный с растительным маслом Лапша домашняя на курином бульоне Куриные биточки в сметанном соусе Картофельное пюре со сливочным маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб Дарницкий	Салат из свежей капусты Суп свекольный на м/к бульоне со сметаной Плов из говядины Компот из свежих фруктов Хлеб Дарницкий
Полдник	Кисель плодово-ягодный Кондитерские изделия - 40	Напиток из шиповника Фрукт	Йогурт питьевой	Кефир Кондитерские изделия - 40	Молоко кипяченое
Ужин	Кулеш с пшенной крупой Какао с молоком с сахаром Фрукт Хлеб пшеничный 1 сорт	Котлеты рыбные в сметанном соусе Рис отварной рассыпчатый Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный 1 сорт	Королевская ватрушка Чай с сахаром Фрукт	Рыба запеченная в омлете Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1 сорт	Лучмак с творогом Чай с сахаром Фрукт
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Плов с изюмом Чай с сахаром Батон	Каша ячневая молочная с маслом Коф. напиток на молоке с сахаром Бутерброд с сыром	Каша гречневая молочная с маслом Какао с молоком Батон с маслом сливочным	Каша пшенная молочная со сливочным маслом Коф. напиток на молоке с сахаром Бутерброд с сыром	Каша манная молочная с маслом Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным
10.00	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из лука репчатого с растительным маслом Рассольник домашний со сметаной на м/к бульоне Котлета говяжья Макароны отварные с маслом Компот из свежих фруктов Хлеб Дарницкий	Салат из свежей капусты Суп с клецками на курином бульоне Цыплята отварные порционные Гороховое пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб Дарницкий	Салат из моркови с растительным маслом Суп Борш со св. капустой на м/к бульоне со сметаной Картофельная запеканка с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб Дарницкий	Салат Витаминный Суп Свекольник со сметаной Вак-Балиш Компот из свежих фруктов Хлеб Дарницкий	Салат из свеклы с растительным маслом Суп вермишелевый Овощное рагу Компот из смеси сухофруктов Хлеб Дарницкий
Полдник	Молоко кипяченое Кондитерское изделие - 40	Кефир Кондитерские изделия - 25	Напиток из шиповника Фрукт	Йогурт питьевой	Кисель
Ужин	Омлет натуральный Напиток из шиповника с сахаром Хлеб пшеничный 1 сорт	Сырники с шоколадным соусом Чай с молоком Фрукт	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе Перловая каша Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1 сорт	Запеканка из творога с повидлом Чай с сахаром Фрукт	Тефтели рыбные в томатном соусе Чай с сахаром Фрукт Хлеб пшеничный 1 сорт